COMUNIDAD DE CUIDADO
"HOGAR NAZARETH"
Subdirección para la vejez/Convenio 9662/2024
KM 69 Vía Girardot
Teléfono: 3106253217

PROTOCOLO ACTIVIDAD INTRAMURAL
JORNADA RECREATIVA Y RELAJACION POR MEDIO DE MASAJES FACIALES

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las habilidades sociales, relaciones interpersonales y de convivencia entre las personas mayores a través de espacios sociales, artísticos y culturales donde se realicen actividades lúdico-recreativas intra o extramurales, musicales, gastronómicas y audiovisuales, en pro del disfrute y bienestar integral, consolidando vínculos afectivos entre pares y cuidadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Fortalecer vínculos afectivos entre las personas mayores y cuidadores promoviendo la participación en actividades lúdicas como juegos de mesa, competencias, actos culturales, entre otros.
2. Identificar las temáticas sugeridas por las personas mayores promoviendo la participación de las mismas en actividades lúdicas como juegos de mesa, competencias, actos culturales entre otros.
3. Realizar las preparaciones gastronómicas especiales identificadas en las mesas de trabajo de elaboración del PAI, que presentaron mayor aceptación por parte de las personas mayores

Fecha: 27 de marzo de 2025
Lugar: **Hogar Nazareth Chinauta - 43 Personas mayores**

PREALISTAMIENTO A LA ACTIVIDAD INTRAMURAL

- **Ambientación de los sitios (Comedor institucional interno y externo, cancha de microfutbol y salón sensorial sede B)**

Animación dirigida: actividades lúdico recreativas con las personas mayores, las cuales corresponden a recreación, música, actividades artísticas y demás. Las cuales realizaremos en el hogar con el fin de brindar un día de esparcimiento diferente a la cotidianidad de las personas mayores.

.
.

Salón sensorial: este espacio se adecuará acorde al desarrollo de la actividad, previendo poca luz, (tenue neón), ubicando las colchonetas con la finalidad de realizar ejercicios de relajación por medio de la exfoliación facial con mascarillas naturales, posibilitando el espacio con el apoyo del televisor y música motivacional.

- ❖ Reunión con todo el equipo cuidador que apoyará la actividad intramural, para asignación de funciones, donde se establecerá el grupo de brigadistas compuesto por 2 cuidadores, quienes portarán como distintivo el chaleco institucional y tendrán a la mano los números de atención a emergencia tales como: Bomberos, Hospital San Rafael, Ambulancia Multiasistir.
- ➔ El botiquín tipo B, estará ubicado junto al punto de entrega de medicamentos. Para el desarrollo de las dos actividades se contará con 2 disponibles:
  Salida extramural:



Y para la actividad intramural se cuenta con este:



- ➔ Medicamentos: los medicamentos están ubicados en el carro, facilitando el traslado de los mismos por el auxiliar encargado para su distribución.
- ➔ La toma y registro de signos vitales será realizada por el auxiliar de enfermería asignado por su jefe inmediato.

CRONOGRAMA:

7:00 a.m. DESAYUNO

Minuta 27	**Menú especial**
TINTO	● Tinto /Aromatica (210 cc).
COLADA DE AVENA	● Kiwi con fresas (100 gr).

HUEVO EN TORTILLA	• Huevos con champiñones (60 g).
PAN ROLLO	• Pan chino, (90 gr).
MANDARINA	• Chocolate, (210 cc).

Nota: Esta minuta será suministrada por el Hogar Nazareth

7:00 a.m. Desayuno en el comedor principal de la institución.

8:00 a.m. Adecuación de la ambientación con los sitios asignados.

9:30 a.m. Inicio de la actividad recreativa en el comedor con la entidad particular gestionada por el EL OCASO GRUPO EMPRESARIAL SAS, la cual es PICARDIAS de la ciudad de Bogotá, en la que se realizará animación con payasos, pintucaritas y globoflexia; dado que se ha evidenciado en el desarrollo de las actividades institucionales el agrado y la receptividad por parte de la población porque esto les llama la atención, como el: disfrazarse, ver a sus pares en la misma condición; o maquillarse de manera diferente permitiendo a las personas mayores romper con la rutina y experimentar nuevas sensaciones. Esta actividad puede incluir la creación de historias y la adopción de roles distintos incluyendo animación musical dirigida generando un impacto positivo en el estado emocional de la población ayudando a liberar tensiones y elevar el ánimo; teniendo en cuenta que algunas personas que estarán en dicha actividad han estado en procesos de recuperación debido a su condición de salud; y es una herramienta eficaz contra el estrés; y según la gestión que se ha realizado esta empresa ofrecerá talleres adaptados a este tipo de población, que incluyen actividades cognitivas, musicales y de movimiento, diseñadas para dinamizar y enriquecer la experiencia de los participantes.

10:00 a.m. REFRIGERIO EN LA MAÑANA:

REFRIGERIO MINUTA 27:

Minuta 27	**Menú especial**
GRANADILLA	• Salpicon con helado (vaso 16 oz)
KUMIS	
CRACKER	• Galletas wafer (15 gr)

Nota: Esta minuta será suministrada por el Hogar Nazareth en el comedor principal.

- 10:30 a.m. Continuación de la actividad de animación con show de títeres y globoflexia en el espacio del comedor.
- 11:30 a.m. Adecuación del espacio del comedor con las mesas tipo buffet en U.
- 12:00m. Entrega de almuerzos:

MENÚ ALMUERZO:

MINUTA 27	**MENÚ ESPECIAL**
CARNE DE CERDO AL AJILLO	• Costillitas de cerdo en salsa BBQ (100 gr)
ARROZ CON AJONJOLÍ	• Arroz florentino (101 gr)
TAJADA DE AGUACATE	• Ensalada tropical (60 gr)
YUCA DORADA	• Puré de papa (60 gr)
SOPA DE CONCHITAS	• Crema de espinaca (240 gr)
JUGO DE MORA	• Jugo de fresa (220 cc)

Nota: Esta minuta sera suministrada dentro del comedor del Hogar Nazareth.

1:00 p.m.: ubicación del inflable por parte de la entidad KICK BUTTOSKI RECREACIÓN de Fusagasugá el cual tiene como objetivo en esta actividad intramural y según lo que se ha articulado con dicha entidad es que este tipo de elemento como los inflables ayudan a mejorar la movilidad, el equilibrio y la coordinación, promoviendo la socialización y el entretenimiento, lo que fortalece los procesos de interacción social; además pueden generar recuerdos felices y reducir el estrés o la ansiedad y refuerzan la autoestima; y la idea es innovar con acciones distintas a lo tradicional; y se ha tenido en cuenta los intereses de las personas mayores y lo que expresan aquellos que tienen la posibilidad de compartir en estos espacios con sus familias o amistades, por lo que se tiene en cuenta si el clima esta apto para realizarlo en exteriores se hará el

montaje en la cancha de microfutbol y si no en el comedor externo que cuenta con techo.

1:30 p.m.: Inicio de la animación en el inflable.
2:30 p.m.: Recreación con rumba dirigida.

3:00 p.m. Refrigerio. Se realizará entrega del refrigerio en el comedor principal.

MENÚ DE REFRIGERIO EN LA TARDE:

MINUTA 27	**MENU ESPECIAL**
SORBETE DE CURUBA	• Picado de Sandía (100gr)
	• Jugo de caja (230 ml)
TORTA (NEGRA O BANANO)	• Sandwich de pollo (40 gr)

Nota: Esta minuta será suministrada por el Hogar Nazareth.

- 3:15 p.m.: Recreación con rumba dirigida.
- 3:45 p.m.: Sesión de exfoliación facial en el espacio del salón sensorial utilizando ambientación con aromaterapia y Música motivacional.
- 5:00 p.m.: Organización de comedor ubicando a las personas mayores y asi realizar una retroalimentación frente a las actividades realizadas en la salida intramural.
- 5:45 p.m. Cena.

MENÚ DE LA CENA:

Minuta 27	**Menú especial**
CARNE DE RES AL CILANTRO	• Estofado de carne (100 gr)
ARROZ PAJARITO	• Arroz verde (101 gr)
SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	• Sopa de fideos (240 gr)
AROMÁTICA DE HIERBAS	• Te

NATURALES CON LULO	• de frutas (220 cc)

Nota: Esta minuta será suministrada por el Hogar Nazareth, garantizando la entrega de las modificaciones alimentarias establecidas por el área.

HIDRATACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES:

Nota: Desde la Comunidad de Cuidado se garantizará el suministro permanente de agua en dispensador la cual estará en el comedor principal.

PLANIMETRÍA:

- Punto de encuentro enfermería: comedor principal (Botiquín **tipo B** primeros auxilios cerca al punto de entrega de medicamentos)
- Comedor institucional: Decoración acorde a temática de payasos
- Salón sensorial: adaptado para una jornada relajación, utilizando diferentes esencias, aromas, luces, camillas y utensilios necesarios para realizar la actividad.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES

PROYECTO 7937 GENERACION DE OPORTUNIDADES PARA LA INCLUSION SOCIAL Y PRODUCTIVA DE LAS PERSONAS MAYORES EN BOGOTA D.C.

FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR

HOGAR NAZARETH CHINAUTA CONVENIO 9662/2024

LISTADO PARA LA ACTIVIDAD INTRAMURAL

N.	APELLIDO 1	APELLIDO 2	NOMBRE 1	NOMBRE 2	F. NTO	EDAD	DOCUMENTO	EPS-S
1	ANGEL	COTA	MIGUEL	ANGEL	29/10/1948	76	19252748	NUEVA EPS
2	ARREDONDO		HEYDER		12/06/1942	82	6476883	FAMISANAR EPSS
3	BETANCOURT	CAMACHO	LUCY		27/10/1937	87	20311334	CAPITAL SALUD
4	BUITRAGO	CASAS	SAÚL	ANGEL	27/01/1949	76	19065793	NUEVA EPS
5	CADENA	MORENO	PABLO	ENRIQUE	16/04/1949	75	19146054	FAMISANAR EPSS
6	CALLEJA		LUIS	ALFONSO	13/04/1934	90	151347	FAMISANAR EPSS
7	CAMPOS	CASTAÑEDA	VICTOR	JULIO	1/07/1954	70	1070965226	NUEVA EPS
8	CARRILLO		JAIRO		1/01/1959	66	19430959	FAMISANAR EPSS
9	CASTILLO	BERNAL	JOSE	EUSEBIO	30/08/1942	82	17092544	SANITAS
10	CASTRO	CASTAÑEDA	VICTOR	MANUEL	8/10/1958	66	79103065	COMPENSAR
11	CIFUENTES	RODRIGUEZ	RAFAEL	ANTONIO	27/04/1942	82	17067828	CAPITAL SALUD

12	CORREDOR		HUMBERTO		15/01/1946	79	17139281	FAMISANAR EPSS
13	ESPINOSA	FANDIÑO	MARIA	FIDELINA	13/06/1936	88	21116147	NUEVA EPS
14	ESQUIVEL		CARLOS	JULIO	14/03/1943	81	3074379	NUEVA EPS
15	FRANCO	ALVAREZ	GLORIA	AMPARO	29/08/1956	68	52848310	NUEVA EPS
16	GALINDO	GARZON	SENEN		30/06/1945	79	17155443	FAMISANAR EPSS
17	GALLEGO	ESCOBAR	JULIO	CESAR	3/09/1942	82	14435128	NUEVA EPS
18	GARCIA	GIRALDO	ELISIO		25/07/1947	77	7504249	NUEVA EPS
19	GONZALEZ	RUIZ	ANA	DELINA	7/09/1941	83	20789847	NUEVA EPS
20	GUERRERO	PULIDO	CARLOS	FERNANDO	4/01/1950	75	19284382	NUEVA EPS
21	JIMENEZ		GONZALO		4/10/1944	80	6555927	FAMISANAR EPSS
22	JIMENEZ	JIMENEZ	LUIS	HERNANDO	5/09/1940	84	4279226	FAMISANAR EPSS
23	LINARES	MAHECHA	PEDRO	ROLDAN	14/07/1960	64	19402722	FAMISANAR EPSS
24	MARIN		LUIS	ALVARO	29/08/1941	83	6088555	NUEVA EPS
25	MARTINEZ	ARIAS	LUIS	CARLOS	12/11/1956	68	3617417	FAMISANAR EPSS
26	NAVARRETE	RODRIGUEZ	GABRIEL	DARIO	25/10/1955	69	3228498	NUEVA EPS
27	ORDOÑEZ		SEVERO		20/04/1945	79	7132935	NUEVA EPS
28	OSPINA	MATALLANA	JOSE	BERCELINO	21/07/1937	87	2936531	NUEVA EPS
29	PEÑA	CASTELLANOS	CARLOS	ARTURO	1/04/1960	64	80023349	FAMISANAR EPSS
30	PERDOMO	SABOGAL	HERNANDO	EMILIO	25/03/1957	67	16621043	FAMISANAR EPSS
31	PLAZAS	PLAZAS	MARGARITA		31/12/1931	93	20226027	FAMISANAR EPSS
32	PRIETO	RUBIANO	GLADYS		13/08/1950	74	52777553	FAMISANAR EPSS
33	RINCON	ARDILA	VILMA	OLINA	30/11/1950	74	53906278	FAMISANAR EPSS
34	RIVERA	JIMENEZ	OSCAR		25/05/1959	65	19387144	FAMISANAR EPSS
35	ROJAS	ROJAS	GUSTAVO	ENRIQUE	1/05/1946	78	17145145	FAMISANAR EPSS
36	RODRIGUEZ	MURCIA	LUIS	ALFREDO	22/09/1937	87	405354	NUEVA EPS
37	RODRIGUEZ	SANCHEZ	GRACIELA		25/07/1940	84	20258697	COMPENSAR
38	RUIZ		CARMEN	ROSA	4/03/1946	79	51586616	FAMISANAR EPSS
39	SANCHEZ	MARIN	HERNANDO		18/04/1959	65	70721037	FAMISANAR EPSS
40	SUAREZ	DE OSPINA	ANA	DOLORES	28/04/1947	77	41420438	NUEVA EPS
41	TIRADO		AMANDA		8/12/1941	83	28475369	NUEVA EPS
42	TORRES		GLADYS	MARIA	11/11/1945	79	41342119	CAPITAL SALUD
43	VEGA	VEGA	BARBARA		21/09/1946	78	41406487	NUEVA EPS

Aprobación oficial No. 7473 del 19 de noviembre de 1998, Resolución No. 669 del 3 de marzo de 2003
y No. 2025 del 18 de julio de 2003. Inscripción No. 1132. DANE 311001004820. NIT 860.020.194 – 6.
(Antiguas aprobaciones: No. 2796 del 6 de octubre de 1967; No. 7093 del 10 de noviembre de 1972 y 9489 del 23 de junio de 1980).

CUIDADORES

N.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO
•	RUBIELA GIRALDO	COORDINADORA
•	NICOLE PEREZ	TRABAJADORA SOCIAL
•	DIANA RUIZ	TRABAJADORA SOCIAL
•	ROYER BARRIOS	AMBIENTAL
•	ANDRES CANGREJO	GASTRÓNOMO
•	SANDRA MILENA GIL	REGENTE DE FARMACIA
•	YOJANNA RODRIGUEZ	TECNICO DOCUMENTAL
•	DUBY ASTRID CUBILLOS	TECNICO DOCUMETAL
•	NIDIA JIMENEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA
•	CINDY DIAZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA
•	DEINNIS LOPEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA
•	TATIANA PINILLA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
•	KAREN BERMUDEZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA

MEDICAMENTOS Auxiliares de enfermería encargados de medicamentos:

Aprobación oficial No. 7473 del 19 de noviembre de 1998, Resolución No. 669 del 3 de marzo de 2003
y No. 2025 del 18 de julio de 2003. Inscripción No. 1132. DANE 311001004820. NIT 860.020.194 – 6.
(Antiguas aprobaciones: No. 2796 del 6 de octubre de 1967; No. 7093 del 10 de noviembre de 1972 y 9489 del 23 de junio de 1980).

REGISTRO FOTOGRAFICO

RECREADORES PICARDIAS JORNADA MAÑANA






PICARDIAS


PICARDIAS
Pintacaritas

Aprobación oficial No. 7473 del 19 de noviembre de 1998, Resolución No. 669 del 3 de marzo de 2003
y No. 2025 del 18 de julio de 2003. Inscripción No. 1132. DANE 311001004820. NIT 860.020.194 – 6.
(Antiguas aprobaciones: No. 2796 del 6 de octubre de 1967; No. 7093 del 10 de noviembre de 1972 y 9489 del 23 de junio de 1980).

KICK BUTTOSKI RECREACIÓN de Fusagasugá





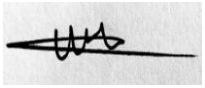




Aprobación oficial No. 7473 del 19 de noviembre de 1998, Resolución No. 669 del 3 de marzo de 2003
y No. 2025 del 18 de julio de 2003. Inscripción No. 1132. DANE 311001004820. NIT 860.020.194 – 6.
(Antiguas aprobaciones: No. 2796 del 6 de octubre de 1967; No. 7093 del 10 de noviembre de 1972 y 9489 del 23 de junio de 1980).

En espera de su pronta respuesta y aprobación al presente documento,

Cordialmente;

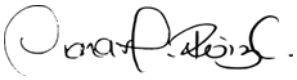


ABELARDO GÓMEZ SERRANO.
Representante Legal
Fundación Instituto Tecnológico del Sur

RUBIELA GIRALDO
Coordinadora
Hogar Nazareth Chinauta



NICOLE STEFANIA PEREZ RODRIGUEZ
Trabajadora Social
Hogar Nazareth Chinauta



DIANA MARCELA RUIZ CORREDOR
Trabajadora Social
Hogar Nazareth Chinauta